

AMLA

La poudre d'amlà est un excellent soin des cheveux et de la peau, elle favorise la croissance des cheveux, freine leur chute, renforce la brillance, stimule les racines, épaissit les cheveux et élimine les pellicules, retarde le grisonnement, idéale pour obtenir de beaux cheveux longs. La poudre d'amlà purifie la peau par son côté astringent et l'illumine.

L'amlà est un arbre qui pousse en Inde, au Sri Lanka ou au Népal, il est considéré comme sacré. Son fruit qui est comestible, est appelé amala « groseille népalaise ou indienne ». L'utilisation de cette poudre est ancestrale en Inde, en médecine ayurvédique la poudre d'amlà est utilisée pour traiter divers troubles tels que inflammations diverses, manque de tonus, baisse de forme... La poudre d'amlà fait partie intégrale des rituels de beauté des femmes en Inde depuis la nuit des temps, cette poudre a la réputation de favoriser la pousse des cheveux et des ongles et d'embellir la peau grâce à son action astringente.

SOIN DES CHEVEUX



Les propriétés de l'amlà :

- favorise la pousse des cheveux
- réduit la chute des cheveux
- lutte contre les cheveux blancs précoces, élimine les pellicules
- soigne les affections du cuir chevelu
- procure du volume à la chevelure et en augmente la masse, renforce les racines
- rend les cheveux plus forts et les hydrate
- elle atténue les reflets « orangés » du henné
- elle peut foncer certaines chevelures
- elle rend les cheveux plus épais
- définit bien les boucles, parfaite pour les cheveux crépus, frisés ou bouclés

Utilisations :

- en masque colorant pour cheveux foncés ou en masque soin (à mélanger avec de l'eau chaude et autres poudres pour former une pâte onctueuse, appliquer sur les cheveux, laisser poser minimum 1h et rincer).
- en shampooing (à diluer avec un peu d'eau chaude pour former un pâte à appliquer sur le cuir chevelu, laisser poser environ 5mn et rincer).

- en lotion tonique (en macérat aqueux ou infusion).
- en huile de soin (en macérat huileux).

-infusion 100ml: faire bouillir 90ml d'eau et verser sur 10g de poudre, laisser infuser, filtrer (pas obligatoire) et laisser refroidir (à utiliser dans les 24h).

-macérat aqueux 100ml: mélanger 10g de poudre et 90ml d'eau dans un bocal, bien secouer et laisser macérer à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo) pendant 24h, filtrer (se conserve maxi 7jours au frigo).

-macérat huileux 100ml: mélanger 10gr. de poudre avec 100ml d'huile végétale au choix, bien secouer et laisser macérer 24h à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo), filtrer et transférer dans un flacon propre et désinfecté (se conserve plusieurs mois à l'abri de la chaleur et de l'air).

Indications :

La poudre d'amla convient pour tout type de cheveux (mais attention tout de même, si vous ne voulez pas foncer la couleur de vos cheveux il vaut mieux l'éviter), pour cheveux à pellicules, cheveux frisés, crépus, bouclés...

Pour obtenir de superbes cheveux longs.

Associations possibles :

Elle peut être utilisée avec d'autres poudres soins, des poudres colorantes, des huiles essentielles et végétales, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera etc...).

Ajoutée au henné naturel elle permet de mieux fixer les pigments de la coloration.

Synergies :

Soin pour cheveux foncés et/ou pour amplifier le côté foncé du henné : poudres de Henné, d'Indigo, de Brahmi, de katam.

Chute des cheveux : huiles essentielles de Bay st Thomas, Nard, de Pamplemousse, de Citron, de Cèdre de l'Atlas.

Pour donner du volume: brahmi.

Recommandations :

Attention aux chevelures claires car elle fonce la couleur.

SOIN DE LA PEAU



Les propriétés de l'amlà :

- poudre astringente tonique.
- elle purifie la peau et désincruste les points noirs.
- elle illumine le teint et régénère les tissus de la peau.

Utilisations :

- en masque (à mélanger avec un peu d'eau tiède, appliquer sur le visage et laisser poser environ 20mn et rincer).
- en lotion purifiante et astringente (en macérat aqueux ou infusion).
- en huile de massage tonique ou huile apaisante visage (en macérat huileux).

-infusion 100ml: faire bouillir 90ml d'eau et verser sur 10g de poudre, laisser infuser, filtrer (pas obligatoire) et laisser refroidir (à utiliser dans les 24h).

-macérat aqueux 100ml: mélanger 10g de poudre et 90ml d'eau dans un bocal, bien secouer et laisser macérer à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo) pendant 24h, filtrer (se conserve maxi 7jours au frigo).

- macérat huileux 100ml: mélanger 10gr. de poudre avec 100ml d'huile végétale au choix, bien secouer et laisser macérer 24h à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo), filtrer et transférer dans un flacon propre et désinfecté (se conserve plusieurs mois à l'abri de la chaleur et de l'air).

Indications :

Tout type de peau, terne, fatiguée, peau abîmée, imperfections, boutons, points noirs...

Associations possibles :

L'amlà peut être utilisée avec d'autres poudres soins, des poudres colorantes, des huiles essentielles et végétales, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera etc...).

Synergies :

Pour nettoyer et purifier la peau : poudre de Tulsi, hydrolats de Tea tree, de Rose de Damas, d'Eucalyptus globulus.

Précautions d'usage :

- Produit pulvérulent, ne pas utiliser près d'une source de ventilation.
- Produit tachant, protéger les vêtements lors de son utilisation.
- Éviter le contact avec les yeux et la bouche, en cas de contact rincer abondamment à l'eau claire.
- Tenir hors de portée des enfants.

Conservation :

Veillez à bien refermer le sachet après usage et le conserver dans un endroit frais, sec, à l'abri de l'humidité et de la lumière.

DESIGNATION INCI	Emblica officinalis fruit powder
PRESENTATION	Poudre de couleur marron claire
AUTRES NOMS	Amala, Amalaki, Phyllanthus emblica, Emblic myrobolan, Groseille Népalaise ou Indienne
PARTIE DE LA PLANTE EXTRAITE	Les fruits
CONDITIONNEMENT	Sachet plastique sous vide d'air avec protection aluminium
PAYS D'ORIGINE/FOURNISSEUR	Inde
POIDS	100g
QUALITE	100% Pure et Naturelle

"Traitez bien la terre, elle ne vous a pas été donnée par vos parents, elle vous a été prêtée par vos enfants. "
Crazy Horse (Chef Amérindien Lakotas)