

BRAHMI

Le brahmi est un excellent soin pour les cheveux et la peau, il procure du volume à la chevelure en épaississant les cheveux fins, lutte contre les cheveux cassants, favorise la pousse, donne de la brillance, contre la perte des cheveux, les rend plus forts, anti-pelliculaire naturel, prévient le grisonnement et fonce la chevelure. Sur la peau, il réduit rougeurs et boutons, apaise l'eczéma.

Brahmi est le nom Indien donné à cette petite plante grasse qui ne dépasse pas 25cm et qui s'appelle en réalité bacopa, c'est une plante marécageuse que l'on retrouve en Inde, au Népal, au Sri Lanka, en Chine mais aussi aux États-Unis en Floride. La poudre de brahmi est issue des feuilles de la plante.

Le brahmi ou bacopa est très utilisé en ayurveda (la médecine traditionnelle de l'Inde) depuis plus de 30 siècles où il traite de nombreuses affections respiratoires, digestives, cognitives, sexuelles... Il réduit le stress et l'anxiété, combat l'insomnie, aide à calmer l'esprit... C'est également un merveilleux soin de beauté pour la peau.

SOIN DES CHEVEUX



Les propriétés du brahmi :

- favorise la pousse des cheveux
- réduit la chute des cheveux
- lutte contre les cheveux blancs précoces, élimine les pellicules
- procure du volume à la chevelure et en augmente la masse (l'effet est renforcé avec de la poudre d' amla)
- rend les cheveux plus forts, leur apporte de la douceur
- lutte contre les cheveux fins et cassants
- rend les cheveux brillants et leur apporte de la douceur
- elle apaise le cuir chevelu
- elle peut foncer certaines chevelures

Utilisations :

- en masque colorant pour cheveux foncés ou en masque soin.
- en lotion capillaire anti-pelliculaire (en macérat aqueux ou infusion).
- en huile de soin capillaire brillance et volume (en macérat huileux).

Elle peut-être mélangée au henné afin d'en renforcer le coté foncé.

-masque: mélanger avec de l'eau chaude et autres poudres pour former une pâte onctueuse, appliquer sur les cheveux, laisser poser minimum 1h et rincer.

-infusion 100ml: faire bouillir 90ml d'eau et verser sur 10g de poudre, laisser infuser, filtrer (pas obligatoire) et laisser refroidir (à utiliser dans les 24h).

-macérat aqueux 100ml: mélanger 10g de poudre et 90ml d'eau dans un bocal, bien secouer et laisser macérer à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo) pendant 24h, filtrer (se conserve maxi 7jours au frigo).

-macérat huileux 100ml: mélanger 10gr. de poudre avec 100ml d'huile végétale au choix, bien secouer et laisser macérer 24h à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo), filtrer et transférer dans un flacon propre et désinfecté (se conserve plusieurs mois à l'abri de la chaleur et de l'air).

Indications :

La poudre de brahmi convient à tout types de cheveux, cheveux fins, ternes, pellicules, manque de volume, (mais attention tout de même, si vous ne voulez pas foncer la couleur de vos cheveux il vaut mieux l'éviter), pour cheveux à pellicules.

Associations possibles :

Elle peut être utilisé avec d'autres poudres soins, des poudres colorantes, des huiles essentielles et végétales, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera etc...).

Synergies :

Pour apporter du volume et fortifier vos cheveux : poudres de Henné, de Ghassoul, d'Amla.

Contre les pellicules et pour apaiser le cuir chevelu : poudre de Tulsi, de Pivoine, huiles essentielles de Géranium, de Laurier, de Palmarosa, hydrolat de Patchouli.

Recommandations :

Attention aux chevelures claires car fonce la couleur.

SOIN DE LA PEAU



Les propriétés du brahmi :

- elle est tonique et anti-âge, elle illumine le teint et prévient le vieillissement
- apaisante, elle soulage les problèmes de peau
- elle apaise les rougeurs et les boutons

Utilisations :

- en masque (mélanger avec un peu d'eau tiède ou d'eau florale pour former une pâte onctueuse).
- en lotion apaisante (en macérat aqueux ou infusion).
- en huile de massage tonifiante (en macérat huileux).

-masque: mélanger avec de l'eau chaude et autres poudres pour former une pâte onctueuse, appliquer sur les cheveux, laisser poser minimum 1h et rincer.

-infusion 100ml: faire bouillir 90ml d'eau et verser sur 10g de poudre, laisser infuser, filtrer (pas obligatoire) et laisser refroidir (à utiliser dans les 24h).

-macérat aqueux 100ml: mélanger 10g de poudre et 90ml d'eau dans un bocal, bien secouer et laisser macérer à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo) pendant 24h, filtrer (se conserve maxi 7jours au frigo).

-macérat huileux 100ml: mélanger 10gr. de poudre avec 100ml d'huile végétale au choix, bien secouer et laisser macérer 24h à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo), filtrer et transférer dans un flacon propre et désinfecté (se conserve plusieurs mois à l'abri de la chaleur et de l'air).

Indications :

La poudre de brahmi convient à tout type de peau, boutons, rougeurs, imperfections...

Associations possibles :

Elle peut être utilisée avec d'autres poudres soins, des poudres colorantes, des huiles essentielles et végétales, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera etc...).

Synergies :

Pour apaiser les petits bobos : poudre de Pivoine, hydrolats d'Achillée millefeuille, de Camomille romaine, huiles essentielles de Lavande vraie, de Camomille romaine.

Précautions d'usage :

- Produit pulvérulent, ne pas utiliser près d'une source de ventilation.
- Produit tachant, protéger les vêtements lors de son utilisation.
- Éviter le contact avec les yeux et la bouche, en cas de contact rincer abondamment à l'eau claire.
- Tenir hors de portée des enfants.

Conservation :

Veillez à bien refermer le sachet après usage et le conserver dans un endroit frais, sec, à l'abri de l'humidité et de la lumière.

DESIGNATION INCI	Bacopa monnieri powder
PRESENTATION	Poudre fine de couleur verte-marron
AUTRES NOMS	Herpestis monniera
PARTIE DE LA PLANTE EXTRAITE	La plante entière
CONDITIONNEMENT	Sachet plastique sous vide d'air avec protection aluminium
PAYS D'ORIGINE/FOURNISSEUR	Inde
POIDS	100g
QUALITE	100% Pure et Naturelle

"Traitez bien la terre, elle ne vous a pas été donnée par vos parents, elle vous a été prêtée par vos enfants. "
Crazy Horse (Chef Amérindien Lakotas)