

## SIDR

Le sidr lave et embellit les cheveux et tout particulièrement ceux qui ont été colorés avec du katam ou de l'indigo sans les faire dégorger. Il permet aussi de soulager certains problèmes de peau.

Le sidr, cousin du shikakaï, est un arbre fruitier originaire de Chine encore appelé "jubier" que l'on retrouve au Moyen Orient, en Afrique de l'Est, au Pakistan et dans d'autres pays alentours, et qui est très utilisé en médecine ayurvédique. Son côté astringent permet de lutter contre les problèmes de cuir chevelu, la chute mais aide aussi en cas de boutons, acné...

### SOIN LAVANT DES CHEVEUX



#### Les propriétés du sidr :

- lave et embellit les cheveux
- utilisable en shampoing sec
- évite le dégorgeement des cheveux colorés au katam et indigo
- combat les pellicules
- limite la chute de cheveux
- soulage les démangeaisons du cuir chevelu

#### Utilisations :

- en shampoing, diluer dans un peu d'eau chaude pour former une pâte à appliquer sur le cuir chevelu, bien émulsionner plusieurs fois car le sidr ne mousse pas laisser poser 5mn et rincer.
- en shampoing sec (répartir sur le cuir chevelu, laisser agir 5 à 10mn et brosser).
- en masque (à diluer dans un peu d'eau chaude pour former une pâte à appliquer sur les cheveux).
- en huile capillaire protectrice et/ou apaisante (après avoir fait un macérât huileux).
- *mâcérât huileux 100ml*: mélanger 10gr. de poudre avec 100ml d'huile végétale au choix (sésame par exemple), bien secouer et laisser macérer 24h à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo), filtrer et transférer dans un flacon propre et désinfecté (se conserve plusieurs mois à l'abri de la chaleur et de l'air).

#### Indications :

Tout types de cheveux, convient bien aux cheveux secs, pellicules, démangeaisons, maladies du cuir chevelu.

### Associations possibles :

Le sidr peut être utilisé avec d'autres poudres lavantes, de soins, des huiles végétales et essentielles, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera etc...).

On peut l'associer à des poudres colorantes telles que garance, bois de campêche... afin de raviver des reflets sans trop foncer.

### Recommandations :

A préparer au dernier moment.

## SOIN DE LA PEAU



### Les propriétés du sidr :

- astinguent et nettoyant
- combat l'acné, psoriasis, eczéma, furoncles, boutons
- apaise et calme les démangeaisons

### Utilisations :

- en masque (à diluer dans un peu d'eau tiède pour former une pâte et l'appliquer en masque).
- en huile apaisante anti-démangeaisons (après avoir fait un macérât huileux).
- *macérât huileux 100ml*: mélanger 10gr. de poudre avec 100ml d'huile végétale au choix (sésame par exemple), bien secouer et laisser macérer 24h à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo), filtrer et transférer dans un flacon propre et désinfecté (se conserve plusieurs mois à l'abri de la chaleur et de l'air).

### Indications :

Tout types de peaux mais plus particulièrement les peaux à problème, acné, furoncles, eczéma, psoriasis, démangeaisons.

Associations possibles :

Le sidr peut être utilisé avec d'autres poudres lavantes, de soins, des huiles végétales et essentielles, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera etc...).

Recommandations:

A préparer au dernier moment.

Précautions d'usage :

- Produit pulvérulent, ne pas utiliser près d'une source de ventilation.
- Produit tachant, protéger les vêtements lors de son utilisation.
- Éviter le contact avec les yeux et la bouche, en cas de contact rincer abondamment à l'eau claire.
- Tenir hors de portée des enfants.

Conservation :

Veillez à bien refermer le sachet après usage et le conserver dans un endroit frais, sec, à l'abri de l'humidité et de la lumière.

DESIGNATION INCI	Zizyphus jujuba leaf powder
AUTRES NOMS	Jujubier, Zizyphus vulgaris, Ghasl, dadier chinois, Croc-de-chien, Gingeolier, Dindoulier, Chichourlier, Guinourlier
PRESENTATION	Poudre fine de couleur verte claire
PARTIE DE LA PLANTE EXTRAITE	Les feuilles
PAYS D'ORIGINE/FOURNISSEUR	Inde
CONDITIONNEMENT	Sachet plastique sous vide d'air avec protection aluminium
POIDS	100g
QUALITE	100% Pure et Naturelle

**"Traitez bien la terre, elle ne vous a pas été donnée par vos parents, elle vous a été prêtée par vos enfants. "**

maplanetebeaute.fr