MANJISHTA (GARANCE INDIENNE)

La garance est une poudre qui colore les cheveux en rouge avec plusieurs nuances magnifiques allant du rouge vif sur cheveux clairs (blonds/blancs) à l'acajou sur cheveux foncés (châtains). C'est aussi un superbe soin pour une peau parfaitement nette grâce à son action purifiante et anti-âge.

La garance des teinturiers est une plante vivace de la famille des Rubiacées, très largement cultivée autrefois pour le colorant rouge extrait de ses racines et contenant un actif appelé l'alizarine. Lorsqu'elle est appliquée en masque sur les cheveux, la racine de garance colore naturellement les cheveux avec de magnifiques teintes rouges/acajou. De votre couleur de base dépendra l'intensité qui pourra être de simples reflets acajou pour les cheveux foncés à une teinte rouge vive sur cheveux clairs. Appliquée sur la peau, elle se révèle être un soin d'exception aux multiples vertus, anti-âge, purifiante, apaisante etc...

SOIN COLORANT DES CHEVEUX

Les propriétés de la Manjishta (garance Indienne) :

- colore en rouge vif les cheveux clairs
- colore en acajou les cheveux foncés
- donne de la souplesse aux cheveux
- procure de la brillance aux cheveux

Indications :

Cheveux blonds, roux, châtains, bruns.
Colore les cheveux blancs.

Utilisations :

- En masque colorant naturel pour cheveux clairs (cuivrés, roux, acajou et auburn) et pour des reflets acajou sur cheveux foncés.
- En masque raviveur de reflets (seule ou mélangée à d'autres poudres avec de l'eau chaude).
- En eau de rinçage (en réalisant une infusion ou un macérât) pour entretien de cheveux colorés roux et/ou auburn.

-pâte pour masque: mélanger avec d'autres poudres et de l'eau chaude.

-infusion 100ml: faire bouillir 90ml d'eau et verser sur 10g de poudre, laisser infuser, filtrer (pas obligatoire) et laisser refroidir (à utiliser dans les 24h).

-décoction 100ml: verser 10gr de poudre dans une casserole de 90ml d'eau, porter à ébullition pendant environ 10 à 20mn, laisser refroidir et filtrer (à utiliser dans les 24h).

-macérât 100ml: mélanger 10g de poudre et 90ml d'eau dans un bocal, bien secouer et laisser macérer à l'abri de l'air et de la lumière pendant 24h, filtrer (se conserve maxi 7 jours au frigo).

Astuces :

Entourer les cheveux de film étirable après l'application et d'une serviette ou un bonnet pour garder la chaleur.

Associations possibles :

Elle peut être utilisée avec d'autres poudres soins, des poudres colorantes, de la glycérine végétale, des huiles essentielles et végétales, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera etc...)

Synergies :

Henné neutre (pour raviver les reflets rouges sans foncer).

Recommandations :

Ne pas mélanger à l'indigo ou au katam.
Ne pas mélanger avec un liquide acide.

SOIN DE LA PEAU

Les propriétés de la Manjishta (garance Indienne) :

- anti-âge et astringente, elle réduit les rides, active la microcirculation et tonifie les tissus cutanés
- elle uniformise le teint en atténuant les tâches cutanées
- elle purifie la peau en éliminant les impuretés, la laisse propre et fraîche
- elle apaise et réduit les inflammations cutanées et soulage les brûlures

Utilisations :

En masque soin, à utiliser avec un peu d'eau tiède ou d'eau florale, TOUJOURS associée à une autre poudre type argile.
En infusion pour faire une lotion de rinçage visage.

Indications :

Convient aux peaux sensibles, matures, rides, boutons, acné, points noirs, dépigmentation, brûlures, inflammations cutanées.

Préparation et Application :

A mélanger avec de l'eau tiède ou hydrolat et un peu d'huile végétale au choix pour faire une pâte agréable, appliquer sur le visage, laisser poser environ 20mn et rincer délicatement.

Associations possibles :

La Manjishta peut être utilisée avec des poudres soins, de la glycérine végétale, des huiles essentielles et végétales, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera etc...).

Recommandations :

Cette poudre est très active, procéder toujours à un test dans le pli du coude 24 h avant l'application. La poudre de Manjishta contient des pigments végétaux naturels, elle peut avoir un effet légèrement colorant si elle est utilisée à trop forte dose dans un masque, ou laissée poser trop longtemps sur la peau. Diluez toujours la poudre (20% max) dans d'autres poudres et ne la laissez pas poser trop longtemps (pas plus de 15mn) .Si le Manjishta vous laisse une légère coloration sur la peau après un masque, cela devrait normalement disparaître rapidement après rinçage et séchage. La poudre de Manjishta doit toujours être diluée dans d'autres poudres pour une application sur la peau. En cas de sensation de picotement ou d'échauffement, arrêtez immédiatement l'application et rincez-vous abondamment à l'eau claire.

Précautions d'usage :

- Produit pulvérulent, ne pas utiliser près d'une source de ventilation.
- Produit tachant, protéger les vêtements lors de son utilisation.
- Éviter le contact avec les yeux et la bouche, en cas de contact rincer abondamment à l'eau claire.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Ne pas utiliser d'ustensiles en métal.

Conservation :

Veillez à bien refermer le sachet après usage et le conserver dans un endroit frais, sec, à l'abri de l'humidité et de la lumière.

DESIGNATION INCI	Rubia cordifolia root powder
AUTRES NOMS	Garance Indienne
PRESENTATION	Poudre fine de couleur rouge
PARTIE DE LA PLANTE EXTRAITE	Les racines
PAYS D'ORIGINE/FOURNISSEUR	Inde
CONDITIONNEMENT	Sachet plastique sous vide d'air avec protection aluminium
POIDS	100g
QUALITE	100% Pure et Naturelle

**"La Terre n'appartient pas à l'Homme, c'est l'Homme qui appartient à la Terre. "
Sitting Bull, Chef sioux**