



RECETTES DE HENNES BRUNS

Tout d'abord il est important de préciser que les colorations chimiques les plus foncées (marron, châtain, brun et noir) sont les plus dangereuses pour la santé ainsi que pour la planète. En effet elles sont bourrées de PPD (para-phenylenediamine) qui est un redoutable et méchant allergène qui cause beaucoup de problèmes sanitaires.

Il est tout de même possible d'être brune grâce au henné et d'autres plantes tinctoriales, c'est une solution alternative qui est sans danger pour votre santé et qui préserve notre planète !

Pour une base sans cheveux blancs

1er temps : Henné d'Egypte + eau chaude

pose : 1h sous charlotte + serviette

2è temps : Indigo + 1càc de sidr (optionnel) + 1càs de sel fin

pose : 2h minimum sous charlotte + serviette

Pour une base poivre et sel

1er temps : Henné

Rajasthan ou Yémen ou Tazarine ou Egypte ou Maroc ou Damask + infusion de sauge ou thé noir

pose : 1h à 1h30 sous charlotte + serviette

2è temps : 50% d'indigo + 40% katam + 10% d'amla + 1càs de sidr + infusion de sauge ou thé noir + 1càc de sel fin

pose : 2h à 2h30 sous charlotte + serviette

Pour une base de 50% à 100% de cheveux blancs

1er temps : Henné Rajasthan ou Yémen ou Tazarine ou Egypte ou Maroc ou Damask + infusion de sauge ou thé noir

pose : 1h à 1h30 sous charlotte + serviette

2è temps : 90% d'indigo + 10% d'amla + 2càs de sidr + infusion de bois de campêche (optionnel) + 1càc de sel fin

pose : 2h à 2h30 sous charlotte + serviette

Les recettes pour les chevelures grises/blancs sont un peu plus élaborées et données à titre indicatif mais il est possible d'utiliser uniquement un mélange d'indigo à la 2è étape comme pour une base sans cheveux blancs, c'est à vous de tester différents dosages et mélanges afin de trouver ce qui vous convient.

- > Le sidr et le sel servent à mieux fixer la couleur.
- > Le katam permet d'obtenir des nuances de marrons à bruns et masquer l'excès de roux.
- > L'amla est une plante qui aide à foncer et à atténuer l'excès de roux.
- > Le bois de campêche teint en rouge et permet de neutraliser l'excès de roux.
- > La sauge permet de renforcer les reflets.