



## RECETTES DE HENNES BLONDS

Il est possible de fabriquer soi-même son propre henné blond, il faut savoir que plusieurs recettes existent dans des proportions différentes, à vous de faire des essais afin de trouver celle qui vous conviendra le mieux. Les produits les plus utilisés sont le plus souvent : le henné d'Egypte, le rhapontic, la rhubarbe, le henné neutre, le kapoor kachli, la camomille, la verge d'or, la sauge, le romarin, le curcuma. Vous trouverez ci-dessous quelques recettes afin de vous inspirer. Par contre pour les cheveux blonds il ne faut pas laisser poser les mélanges contenant du henné naturel plus de 45mn, sinon vous risquez d'avoir une couleur cuivrée au lieu de dorée.

### Le henné blond classique à base de henné neutre (Cassia)

Mélanger : 10g de camomille matricaire / 10g de romarin / 50g de henné neutre / 20g de rhapontic / 10g de rhubarbe

pose : 1h30

Pour toutes celles qui ont une chevelure blonde et qui ne souhaitent pas de reflets cuivrés.

## Pour teindre des cheveux blancs en blond clair ou pour des reflets dorés sur cheveux blonds

Mélanger du henné neutre avec du jus de citron 12h à l'avance.

Pose : 3h puis rinçage.

## Pour des reflets beiges sur cheveux blonds clairs à châains clairs

Henne Egypte 5g

Henne neutre 55g

Rhapontic ou rhubarbe 25g

Sauge ou Romarin (ou 50/50) 15g

un peu de citron

300ml d'eau chaude 50°C

+1 càc d'huile végétale au choix ou gel d'aloé vera (si cheveux secs)

Pose : 30mn à l'air libre pour la 1ère fois et 30 à 45mn pour les fois suivantes.

## Pour des reflets dorés sur cheveux blonds clairs à châains clairs

Henne Egypte 5g

Henne neutre 45g

Rhapontic ou rhubarbe 35g

Sauge ou Romarin (ou 50/50) 15g

300ml d'eau chaude 50°C

un peu de citron

+1 càc d'huile végétale au choix ou gel d'aloé vera (si cheveux secs)

Pose : 30mn à l'air libre pour la 1ère fois et 45 à 60mn pour les fois suivantes.

Ces 4 recettes permettent de raviver les nuances naturelles et estompent les premiers cheveux blancs, il est recommandé de terminer par un rinçage à l'eau vinaigrée.

## Pour un doré cuivré sur cheveux blonds clairs à châains

### Sur une base sans cheveux blancs :

Henne Egypte 25g

Henne neutre 55g

Rhubarbe, rhapontic, camomille, verge d'or  
sauge, romarin (seuls ou mélangés) 20g

300ml d'eau chaude 50°C

Pose : 30 à 45mn sous charlotte + serviette

### Sur une base poivre et sel :

Henne Egypte 20g

Henne neutre 55g

Rhubarbe, rhapontic, camomille, verge d'or  
sauge, romarin (seuls ou mélangés) 25g

300ml d'eau chaude 50°C

Pose : 30 à 45mn sous charlotte + serviette

### Sur une base avec 40 à 100% de cheveux blancs :

Henne Egypte 20g

Henne neutre 55g

Curcuma 10g

Rhubarbe, rhapontic, camomille, verge d'or  
sauge, romarin (seuls ou mélangés) 15g

300ml d'eau chaude 50°C

Pose : 30 à 45mn sous charlotte + serviette

Ces 3 recettes donnent des résultats très lumineux, un peu comme lorsqu'on revient des vacances avec du soleil dans les cheveux, pour avoir encore plus de brillance il est possible d'ajouter 1càs de vinaigre de cidre ou de jus de citron.