



SE LAVER LES CHEVEUX AVEC LES POUDRES DE PLANTES

Le lavage aux poudres de plantes est une alternative naturelle au shampooing traditionnel et véritablement écologique.

Il est possible de les combiner entre elles pour avoir un côté "soin" en même temps.

Si vous voulez obtenir une crinière de rêve telle celles des femmes Indiennes foncez sur les [poudres lavantes](#), vous ne le regretterez pas !

Pour réaliser la pâte à shampooing :

Mélangez 1càc d'une ou plusieurs poudres au choix avec de l'eau chaude ou de l'[hydrolat](#), il est possible de faire un mélange crémeux ou bien plus liquide, à vous de voir la consistance qui vous convient.

Contrairement aux shampooings classiques, cette préparation ne moussera pas forcément, mais cela n'enlève en rien son côté lavant.

Il est possible d'ajouter d'autres [poudres de soin](#) et des huiles essentielles pour l'odeur ou le soin.

On applique le mélange sur le cuir chevelu et les longueurs en massant délicatement, on laisse agir un petit peu, et on rince en émulsionnant le plus possible.

Les premiers essais peuvent ne pas être satisfaisants mais il ne faut pas se décourager et perséverez jusqu'à ce que vous trouviez le mélange et la consistance qui vous convient, après ce sera un vrai plaisir !

Shikakai : convient en shampooing, après-shampooing et soin complet.

Reetha : recommandé pour les cheveux gras, produit une mousse onctueuse.

Sidr : lavage très doux grâce à son bon taux de saponine, fait également office de soin nourrissant, gainant et fortifiant (indispensable pour cheveux colorés au katam ou indigo).

Ghassoul : très absorbant , apporte du volume.

Multani mitti : lave en profondeur, absorbe toutes les impuretés.

Argile : lave en profondeur, reminéralise le cuir chevelu, la blanche convient bien à tout le monde, pour des cheveux plus gras préférez la verte.

Aloe vera : donne vigueur et souplesse aux cheveux.

Pivoine : apaise les cuirs chevelus irrités.

Herbal haircare : nettoie et démêle les cheveux en profondeur, soin complet.

Shampooing sec aux poudres de plantes

Le shampooing sec aux poudres de plantes est très pratique en dépannage lorsque les cheveux paraissent sales ou que les racines sont grasses car on a pas eu le temps de les laver, ou bien aussi pour limiter ou retarder le shampooing suivant.

Très facile à réaliser car il vous suffit d'appliquer la poudre (il est possible de les mélanger entre elles pour combiner les effets bénéfiques et d'y ajouter 1 ou 2 gouttes d'huiles essentielles pour le soin et l'odeur) en répartissant bien sur le cuir chevelu et les racines (vous pouvez utiliser une salière ou un sucrier, c'est très pratique et conserver le mélange tel quel plusieurs mois à température ambiante, à l'abri de l'humidité, il sera toujours prêt en cas de besoin), massez bien les cheveux, laissez agir quelques minutes (5 à 10mn) et commencez par éliminer le maximum de poudre en frottant avec les doigts puis continuez avec la brosse à cheveux très soigneusement pour finir la tête en bas afin d'enlever tous les grains de poudre.

Liste des poudres utilisables en shampoing sec

Multani mitti

Orange

Rose Indienne

Pivoine

Prêle

Ortie

Shikakai

Sidr

Kapoor kachli

maplanetebeaute.fr