

PRELE

La poudre de prêle fortifie les cheveux, stimule leur pousse, donne du volume et de la brillance, rend les cheveux épais. Elle tonifie et raffermi les tissus, précieuse pour les peaux grasses, acnéiques par son action astringente et cicatrisante.

La prêle est présente sur terre depuis la nuit des temps, c'est une des plantes les plus vieilles au monde. Elle existait déjà aux temps préhistoriques, son utilisation en médecine a été très tôt observée un peu partout dans le monde pour ses vertus curatives très nombreuses. On la retrouve très facilement sur tous sols, en tous lieux. En cosmétique, la Prêle est particulièrement réputée dans les soins capillaires fortifiants, assainissants et anti-chute, ainsi que dans les soins de la peau pour ses effets tonifiants et raffermissants.

SOIN DES CHEVEUX



Les propriétés de la poudre de prêle :

- fortifie les cheveux (car riche en silice végétale)
- purifie le cuir chevelu et régule la production de sébum
- tonifie le cuir chevelu en activant la circulation du sang
- nettoie les cheveux
- favorise la pousse des cheveux
- rend les cheveux épais et brillant
- gaine la fibre capillaire
- redonne volume, tonus et brillance
- maintient l'équilibre hydrique du cuir chevelu

Utilisations :

- en masque (diluer avec un peu d'eau chaude ou du lait pour cheveux secs).
- en shampooing sec (répartir sur le cuir chevelu, laisser agir environ 10mn et brosser).
- en lotion capillaire ou eau de rinçage (en infusion ou décoction ou macérat aqueux).

-*infusion 100ml*: faire bouillir 90ml d'eau et verser sur 10g de poudre, laisser infuser, filtrer (pas obligatoire) et laisser refroidir (à utiliser dans les 24h).

-*décoction 100ml*: verser 10gr de poudre dans une casserole de 90ml d'eau, porter à ébullition pendant environ 10 à 20mn, laisser refroidir et filtrer (à utiliser dans les 24h).

-*mâcéraat aqueux 100ml*: mélanger 10g de poudre et 90ml d'eau dans un bocal, bien secouer et laisser macérer à l'abri de l'air et de la lumière pendant 24h, filtrer (se conserve maxi 7jours au frigo).

Indications :

Tous types de cheveux, Cheveux gras, mous, plats, pellicules, chute de cheveux, cheveux fatigués, ternes, cuir chevelu irrité.

Associations possibles :

La poudre de prêle peut être utilisée avec d'autres poudres de soins, des huiles végétales et essentielles, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera etc...).

Recommandations :

La prêle est à éviter chez les enfants, les femmes enceintes ou celles qui allaitent, les personnes présentant un oedème dû à une maladie cardiaque ou rénale.

SOIN DE LA PEAU



Les propriétés de la poudre de prêle :

- cicatrisante, aide à soigner les peaux irritées
- hydrate et raffermit la peau
- tonifie et assainit
- antioxydante, elle protège la peau des radicaux libres
- astringente, elle resserre les pores de la peau
- apaise l'acné, les blessures superficielles, le prurit, l'eczéma

Utilisations :

- en masque (diluer avec un peu d'eau tiède).
- en cataplasme.
- en lotion tonique visage (en infusion).

-*infusion 100ml*: faire bouillir 90ml d'eau et verser sur 10g de poudre, laisser infuser, filtrer (pas obligatoire) et laisser refroidir (à utiliser dans les 24h).

Indications :

Tous types de peaux, irritées, grasses, matures, relâchement cutané.

Associations possibles :

Elle peut être utilisée avec d'autres poudres soins, des huiles essentielles et végétales, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera etc...).

Recommandations :

La prêle est à éviter chez les enfants, les femmes enceintes ou celles qui allaitent, les personnes présentant un oedème dû à une maladie cardiaque ou rénale.

Précautions d'usage :

- Produit pulvérulent, ne pas utiliser près d'une source de ventilation.
- Produit tachant, protéger les vêtements lors de son utilisation.
- Éviter le contact avec les yeux et la bouche, en cas de contact rincer abondamment à l'eau claire.
- Tenir hors de portée des enfants.

Conservation :

Pour une meilleure conservation de ce produit, mon fournisseur recommande de l'enlever de son emballage plastique (à transférer dans des bocaux en verre ou autre).

**"Sois le changement que tu veux voir dans ce monde"
Mahatma Gandhi**