ORTIE

La poudre d'ortie tonifie le cuir chevelu, fait disparaître les pellicules, combat la calvitie et renforce les cheveux cassants, elle aide à la repousse et absorbe l'excès de sébum des cuirs chevelus gras.Sa richesse en vitamines et minéraux est bénéfique en cas d'acné légère, eczéma et dermatoses.

L'ortie, pas trop appréciée à cause de ses poils urticants, bien connue de tous est facilement trouvable dans nos champs.De tous temps l'ortie a été utilisée, elle était déjà présente dans l'antiquité pour ses propriétés multiples (médicinales, astringente, hémostatique, cicatrisante, diurétique, aphrodisiaque, stimulateur digestif etc...), elle entre dans la composition de nombreux produits de beauté.Très riche en silice et en sels minéraux elle est un excellent soin reminéralisant pour la peau et les cheveux.

SOIN DES CHEVEUX

Les propriétés de la poudre d'ortie :

- fortifiant capillaire naturel
- tonifie le cuir chevelu
- combat les pellicules
- combat la chute des cheveux
- renforce les cheveux cassants
- absorbe l'excès de sébum des cheveux gras
- nettoie les cheveux

Utilisations :

- en masque (diluer avec un peu d'eau chaude ou du lait pour cheveux secs).
- en shampooing sec (répartir sur le cuir chevelu, laisser agir environ 10mn et brosser).
- en lotion anti-chute de cheveux (en infusion ou mâcérat aqueux).

-*infusion 100ml:* faire bouillir 90ml d'eau et verser sur 10g de poudre, laisser infuser, filtrer (pas obligatoire) et laisser refroidir (à utiliser dans les 24h).

-*mâcérat aqueux 100ml:* mélanger 10g de poudre et 90ml d'eau dans un bocal, bien secouer et

maplanetebeaute.fr

laisser macérer à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo) pendant 24h, filtrer (se conserve maxi 7jours au frigo).

Indications :

Cheveux gras, mous, pellicules, chute de cheveux, cheveux fatigués, ternes.

Associations possibles :

La poudre d'ortie peut être utilisée avec d'autres poudres de soins, des huiles végétales et essentielles, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera...).

Synergies :

Pour un shampooing sec : poudre de pivoine, argile blanche.

SOIN DE LA PEAU

Les propriétés de la poudre d'ortie :

- lutte contre les irritations et inflammations
- tonifie et raffermit la peau
- régénérante et revitalisante
- lutte contre l'acné legère

Utilisations :

- en masque (diluer avec un peu d'eau tiède).
- en lotion tonique visage (en infusion ou mâcérat aqueux).

-*infusion 100ml:* faire bouillir 90ml d'eau et verser sur 10g de poudre, laisser infuser, filtrer (pas obligatoire) et laisser refroidir (à utiliser dans les 24h).

-*mâcérat aqueux 100ml:* mélanger 10g de poudre et 90ml d'eau dans un bocal, bien secouer et laisser macérer à l'abri de l'air et de la lumière (au frigo) pendant 24h, filtrer (se conserve maxi 7jours au frigo).

Indications :

maplanetebeaute.fr

Peaux fatiguées, ternes, acné légère, dermatoses, eczéma, psoriasis.

Associations possibles :

Elle peut être utilisée avec d'autres poudres soins, des huiles essentielles et végétales, des actifs (glycérine végétale, vitamine E, aloe vera etc...).

Précautions d'usage :

- Produit pulvérulent, ne pas utiliser près d'une source de ventilation.
- Produit tachant, protéger les vêtements lors de son utilisation.
- Éviter le contact avec les yeux et la bouche, en cas de contact rincer abondamment à l'eau claire.
- Tenir hors de portée des enfants.

Conservation :

Pour une meilleure conservation de ce produit, mon fournisseur recommande de l'enlever de son emballage plastique (à transférer dans des bocaux en verre ou autre).

maplanetebeaute.fr

"Sois le changement que tu veux voir dans ce monde"
Mahatma Gandhi