



Hennés et soins d'ailleurs



Hennés et soins d'ailleurs

GINGEMBRE

NOM COMMUN : NA

NOM BOTANIQUE : Zingiber Officinale

INCI : Zingiber Officinale extract

FAMILLE : Zingiberacea

PROVENANCE : Inde

PROPRIETES PHYSICO-CHIMIQUE

ASPECT : Poudre

COULEUR : Jaune pâle

QUALITE : 100 % Pure et naturelle

CONSERVATION : A l'abri de l'air et de la lumière

SOLUBILITE : Insoluble dans l'eau et dans l'huile

DESCRIPTION

Considéré comme une épice en France, le gingembre est officinal dans beaucoup de pays européens et anglo-saxons.

Le gingembre est une grande plante herbacée vivace ressemblant au curcuma, l'épi floral est fait de fleurs vert pâle à labelle pourpre avec des taches jaunes.

Originaire de l'Inde, il est cultivé dans tout la sud-est asiatique, en Chine, aux Caraïbes et est subspontané ou naturalisé dans beaucoup de pays tropicaux.

Le rhizome est généralement séché et préparé de différentes façons : gratté, enduit, blanchi. La cassure est fibreuse et granuleuse, l'odeur est aromatique et la saveur chaude et piquante assez typique.

**PROPRIETES PHYSICO-CHIMIQUES**

Le gingembre est riche en vitamine A, B et en potassium qui contribuent à jouer un rôle essentiel pour éclairer et purifier la peau. Il blanchit et nettoie en accédant aux pores de la peau pour tuer tous les germes et les bactéries nuisibles. Ces germes et bactéries sont l'œuvre d'exposition au soleil et de l'utilisation excessive de crèmes et des produits de maquillage.

Parmi ses nombreuses propriétés, on sait que le gingembre contribue à soutenir la digestion. Précieux allié de la femme enceinte, il participe au fonctionnement normal de l'estomac en début de grossesse. Il est aussi bien connu pour soulager le mal des transports en aidant l'estomac à fonctionner normalement durant un voyage. Son usage à travers le monde remonte à plusieurs siècles.

Le gingembre permet de renforcer, de raviver et d'entretenir les reflets blonds.

En Inde le gingembre est réputée pour accélérer la pousse des cheveux.

EXEMPLES DE PREPARATIONSoin visage :

Mélangez 2 cuillères à soupe de gingembre râpé avec une cuillère à soupe de miel et une cuillère à soupe de levure. Attention de bien nettoyer la peau de votre visage avant l'utilisation du mélange. Gardez le mélange sur votre peau pendant 15min et lavez votre visage avec de l'eau tiède.

Soin capillaire :

En bain d'huile sur le cuir chevelu et les cheveux en complément d'huile végétales (Jojoba par ex.)
A laisser poser toute la nuit. Faire un shampoing.

PRECAUTION D'EMPLOI

Le gingembre est une poudre pulvérulente et irritante pour les yeux.
Il est conseillé de réaliser vos préparations dans un endroit fermé sans ventilation.
Le gingembre peut colorer légèrement car présence de curcumine, il est conseillé d'utiliser des gants lors de son utilisation.

En cas de projection dans les yeux, laver abondamment à l'eau potable pendant 15 minutes et consulter immédiatement un médecin.

En cas d'ingestion, ne pas vomir sauf sous avis médical, consulter immédiatement un médecin.